

ALHAMBRA

ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT

Community & School Summer Supports for Student Well-Being

Crisis Helpline

If you need help **NOW** regarding your well-being, please call the crisis helpline at **602-222-9444** to reach a crisis counselor.

AESD Helpline

If you are **NOT** having an emergency and would like to speak with someone regarding your well-being, please call the AESD helpline at **602-390-3111 (M-F 7 a.m. -1 p.m.)** or **602-390-3431 (M-F 1 p.m. -7 p.m.)** excluding July 5, 2021.



Support within 24 hours

If you are **NOT** having an emergency and would like to schedule an appointment with a counselor or social worker, [click here](#) or scan the QR code and someone will get back with you within 24 hours.



“Everyone Matters”



Apoyos comunitarios y escolares de verano para el bienestar de estudiantes

Línea de ayuda contra crisis

Si necesitas ayuda **AHORITA** con respecto a tu bienestar, llama a la línea de ayuda contra la crisis al **602-222-9444** para hablar con un consejero de crisis.

Línea de ayuda de la AESD

Si **NO** estás teniendo una emergencia y deseas hablar con alguien sobre tu bienestar, llama a la línea de ayuda de AESD al **602-390-3111 (L-V 7 a.m. -1 p.m.)** o al **602-390-3431 (L-V 1 p.m. -7 p.m.)** para hablar con un consejero o trabajador social, excluyendo el 5 de julio de 2021.



Asistencia en un plazo de 24 horas

Si **NO** estás teniendo una emergencia y deseas una cita con un consejero o trabajador social, haga clic aquí o escanee el código QR y alguien se pondrá en contacto en un plazo de 24 horas.



"Everyone Matters"



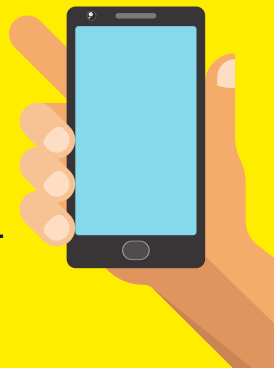
Jumuiya na Shule Msaada wa Majira ya Ustawi wa Wanafunzi

Namba ya simu ya Msaada

Ikiwa unahitaji msaada **SASA** kuhusu ustawi wako, tafadhali piga simu kwa nambari ya msaada ya shida yako kwa 602-222-9444 kufikia mshauri wa shida.

Nambari ya msaada ya (AESD)

Ikiwa **HUNA** dharura na ungependa kuzungumza na mtu kuhusu ustawi wako, tafadhali piga simu kwa simu ya msaada ya AESD kwa 602-390-3111 (MF 7am asubuhi -1 pm jioni) au 602-390-3431 (MF 1 pm jioni - 7 pmjioni) ukiondoa Julai 5, 2021.



Msaada ndani ya masaa 24

Ikiwa **HUNA** hali ya dharura na ungependa kupanga miadi na mshauri au mfanyakazi wa kijamii, bonyeza [hapa](#) au soma nambari ya (QR) na mtu atakupigia simu ndani ya masaa 24.



“Everyone Matters”